

Viktig kurskväll!

Hälso-, Miljö- och Kulturkommittén i Smålands Frisksportdistrikt inbjuder tillsammans med Skillingaryds Frisksportklubb och studieförbundet NBV till **kurs i hjärt-/lungräddning, Heimlich manöver och användning av hjärtstartare.**

Skillingaryds Frisksportklubb har nyligen införskaffat en hjärtstartare och vi tar tillfället i akt att förlägga denna viktiga kurskväll i deras klubbstuga. På plats finns förstås en duktig instruktör och under kvällen får vi lära oss (eller kanske friska upp våra kunskaper) genom att göra praktiska övningar.

DATUM: tisdag 9 maj 2017 kl 18.00-21.00 inkl fikapaus

PLATS: frisksportgården Grönelund i Skillingaryd

ANMÄLAN: senast 3/5 på tel 0383-77 00 73, eller via mail
emfrisksport@hotmail.se

INGEN KOSTNAD! Kommittén bjuder på smörgåsfika i pausen!



Varmt välkomna!

Hälsar

Hälso-, Miljö- och Kulturkommittén, Skillingaryds FK och NBV



FRISKSPORT

NBV